

PremiunProgramで学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

お話を聞いている中で、食べ残しや手つかず食品など

自分に当てはまることがたくさんありました。

この機会をきっかけに、ヒルナンデスやZIPを見て、

生活に役立てていきます。

PremiunProgramで学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

小学校のときから何度も教えられてきた食品ロス問題ですが、

生活の中であまり意識していなかったことが多かったのも、本当に大切な

問題だったのと、この分科会で再確認することができました。

今日からすぐにはできる簡単なことばかりだったので、家に帰ったら

冷蔵庫の中を整理してみたいと思います。

今日はありがとうございました。

PremiunProgram で学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

2030年までに 食品廃棄の半減を目指し、食品ロスに注目して 食品ロス
の現在の量に着目するだけでなく 食品援助量 と比べることで 危機的な状況で
あることを より考えさせられました。 私は去年、学校の授業の調べ学習で ちょうび
食品ロスについて調べて 企業の取り組みも少し調べていたのですが、今回の話を聞いて
私が調べたこと以上に 一つの企業で 二ヶ月分の取り組みが 土まわっていることを知って
すごいと思いました。 だからこそ、私も 今日の話の中で 教えていた こと 忘れ
ず 野菜の 普段捨てられるような 所も料理に活用してみたり よりゴミを
捨てる時の分別も 気をつけながら 行うように しようと思いました。

PremiunProgram で学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

食品ロスという、今世界的に問題視されている事を少しでも改善できるように 取り組んで
いらっやて すごいなあと思いました。 今日のお話を聞いて、私自身も 食品ロスをなるべく出さない
ように気をつけていきたいです。 一番気をつけなければいけないのは 食品を買いすぎてしまうこと。
自分で食べられる量を 考えて 買い物をするように、必要なものだけを 買うように、心がけていこうと
思います。 また、今日聞いたお話を活かして 家の冷蔵庫を整理 せいでんしてみようかと
思いました。 頂いたワザアプリテ-クを 活用して いつでも綺麗な冷蔵庫にしたいです。

PremiunProgram で学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

冷蔵庫を整理することは食品ロス廃棄策減につながると思った。

東京ドーム5個分の食量廃棄は多すぎるから、一人一人が食品ロスについて考え、捨てる努力をするべきだと思った。

SDGs 12番の「つくる責任つかう責任」に「捨てる責任」をプラスした物を心がけて生活していきたい。

PremiunProgram で学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

美人冷蔵庫LIFEでは食品ロスや何と"の場面"SDGsの12つくる責任つかう責任についての講演を聴き、食品ロスを減らすために食材の無駄な廃棄を減らすための工夫をお料理教室を~~お~~から食品材のロスを減らすための野菜のきり方などを教えてくれて、とてもためになることがたくさんありました。今後は自分一人では何をしてやることはないと思っていたけど、この講演をきいて自分だけでも食品ロスに~~対~~して活動することができると思いました。また、SDGsの12つくる責任つかう責任の他に~~する~~責任がある良いという考えに納得できると思いました。講演ありがとうございました。

PremiunProgram で学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

冷蔵庫の使い方で食品ロスを減らすというのは考えたことが

なか、たので、おもしろいなと思いました。自分の家の冷蔵庫も

ホワイに4収納しなおそうと思います。

ホームページのハタの取り方なども実践して、野菜も無駄なく使って

いきたいと思います。

PremiunProgram で学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

本日はお忙しい中、お越しいただき、有難うございました。

食品ロスについては何度も学校の授業や自分でも調べたことがあります。ですが今、法律

が制定されていることやSDGsで紐かた目標が定められていること、バーチャルウォーカーという

新しい概念(?)もあることを知り、初めに知る心がたぐく、とても楽しい講義でした。

冷蔵庫の使い方も、特に残っていた野菜を1つのケースにまとめて保存しておくという

アイデアはすごく素敵だなと思いました。家に帰ったらやってみます。頂いた試供品の

“ワザアリナーブ”も使って、自分なりにでも、冷蔵庫を綺麗にしていきたいと思っています。

料理は得意では無いですが、好きなので、9ネと7月を取らばいピーマンの肉詰めも作ってみました。

永瀬くんの話を頂き有難うございました。来週の日曜日も見ます!! 村に有難うございました。

PremiunProgram で学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

自分が想像しているよりも、食料廃棄物の量が多くて驚きました。

援助量をはるかに上回っていてとても残念でした。特に、税金で

汁を燃やしていることも初めて知りました。食品ロスを減らさないと

福祉や教育に税金を使うことができ、良い事ばかりだと思いました。

今回の講座を受けて、自分も変わらなければいけないことができたの

で改善していきたいです。初めて知る事が多くとてもためになりました。

PremiunProgram で学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

SDGs 12番の作る・使う責任に関する食品ロスの深刻さについて

学ぶことができました。特に日本では1年に62万トンも捨てられている

ことや、それを家庭ゴミが46%も占めていることにはとても驚きました。

また、これらの問題のために、美人冷蔵庫をつくる大切さも学ぶことが

できました。私も正しい位置に食材をおいて、分かりやすく、料理がスムーズに

そして食品ロスの少ない冷蔵庫をつくりたいと思います。ありがとうございました。

でした。

PremiunProgram で学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

現在日本で起こっている食品ロス問題の中、食品ロスを減す
ということの重要性を理解できました。約62%にもなる日本の
年間の食品ロス量の話を聞いてとてもおどろきました。
そんなたいたいことをしたために3Rを意識して生活して
いこうと思いました。また、つくる責任、つかう責任に加え
れる責任をも大切に考え、自分にとって今無理をしても必要な
ものなのかを考えて行動していこうと思いました。本当にありがた
ございました。

PremiunProgram で学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

日本の食品ロスの量の方が世界の食品援助量を上回っていると聞いて戦慄中
なほど食料が乏しく困っているのに、すいぶんと偉そくに感じたは、と思いました。世界
は食料が乏しく困っている人もいるのにそんな過剰な量があるぐらいならあげらな
いかな、と思いました。また自治体、学校、企業の3つで食品ロスの現状を
実用的な冷蔵庫の美しい収納術をレクチャーして下さるのを聞いて私も参加
したいと思いました。私の母も冷蔵庫が小さくて買い替えを考えているので
TOSHIBAの「ウチの冷蔵庫はただ1つの冊子を渡したい」と思っています。作る
責任という言葉を響きました。捨てる前に一回立ち止まって違う使い道を考えてい
ます。本当にありがとうございました。

PremiunProgram で学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

食品ロスが企業側の問題とばかり思っていたけど、思ったより

家庭での食品ロスが深刻だと、とても印象的でした。

一見開けりっぱなしの冷蔵庫と食品ロスでも、使い方を

原心物の見方が少し変わったように思いました。

“もったいない”というのをもっと重く受け取らなければ

いけないと実感しました。もっと冷蔵庫に

目を向けていきたいと思います。ありがとうございました。

PremiunProgram で学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

自分たちへ身近な冷蔵庫から食べ物も大量に捨てられている

ことがよく分かった。⇒自分も積極的に冷蔵庫の整理をしよう

と思った。自分の親にも「冷蔵庫を整理して食品ロスを減らす」

と言おうと思った。自分が思ったより日本が食品ロス大国らしい

ことが分かった。食べ物の賞味期限について知れたから食品ロスを

減らすことができると思った。いろいろな活動をされていてすご

うと思いました。この先も活動を頑張ってください！！

PremiunProgram で学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

毎日使う冷蔵庫なのでとても身近に感じられました。日本の食品ロス
が多いことは知っていたのですが世界に援助している量より多いというのは
驚きました。冷蔵庫をきれいにすることでロスが減ることに納得しま
した。家に帰ったらお母さんと整理してみようと思います。作る責任や
使う責任だけでなく捨てる責任も考えてこれから生活して、なるべくゴミを
出さないようにしようと思いました。

PremiunProgram で学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

私は朝起きたら母が冷蔵庫を開けろって、家の冷蔵庫はどけの冷蔵庫だと
今日の夕食を思い出した。冷蔵庫が整理されてると、料理がスムーズにできるだけ
でなく、食品ロス防止に繋がるといふことが分りました。いつも"リサイクル"を繰り返してい
たけれど、今度は"リデュース"を口にしてから生活したいと思いました。野菜のへたの取りかや
皮のむきかをリデュースをして、美味しくSDGs目標達成に向けて行動したいと思っています。
とても貴重な時間なのでありがとうございました。

PremiunProgram で学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

私の家の冷蔵庫は、いつかパンパンだったし買ってそのまゝ
忘れてしまった食品があったりして、良くない冷蔵庫だと
思うので、お母さんと一緒にきれいな冷蔵庫が作れ
たらいいなと 思いました。野菜も ためになって捨てるの
を見ないので、動画 可あめをみま可。

PremiunProgram で学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

11月の月末で世界が変わる人だと思いました。
冷蔵庫とSDGs には関係ある人だとして疑問に
思っていました。冷蔵庫をきれいにすることで見栄えも
よく、おまけ気分が上がるし食品が全てきれいな状態が
見えているので廃棄するものも減、と いいことづくし
だと思えました。頂いた7ガアプリテア°を上手く活用
していきたいと思ひます。ありがとうございました。

PremiunProgram で学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

最初「美人冷蔵庫」と聞いた時には美人さんか、冷蔵庫にどんな物を入れているのか知ることなのかなと思って、17歳の私も全然違いました。身近にある冷蔵庫で17歳の食品ロスに関わっているなんて考えたこともありませんでした。一番印象に残ったのが事業から出る食品ロスと家庭から出る食品ロスがほぼ同じということと、日本の年間の食品ロスと世界の食料援助量を比べるとロスの方が多いなと。ありがとうございました。

PremiunProgram で学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

美人冷蔵庫という名前を聞いたときにはイメージがあまりできなかったですが、お話を聞くと、その名前の通り目が見てきれいで、料理をしたくなるような冷蔵庫で、それによって食品ロスを減らそうとしている取り組みに感動しました。家に帰って実際にやってみたいと思います。ありがとうございました。

PremiunProgram で学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

使いやみ冷蔵庫がコストの削減につながることは

とても大切な考え方だと思った。

コストを下げることが重要で、冷蔵庫の使い方を改めたことになった。

日本は食品に輸入に頼っているのにも関わらず、

コストの削減を捨てているのはとても残念な感じが

した。

PremiunProgram で学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

自分の家の冷蔵庫は割と雑な環境でよく食べられてはいた

して多くの食品ロスが出ていたのですが、今回の構議を聞いて

整理する上でのポイントを具体的に知れた上、世界、日本の

食品ロスの現状をより明確に知ることが出来て自分も美人な

冷蔵庫を目指して、こうと思いました。

食品ロスを減らすように料理するときには切り方を工夫して可食物の

捨てないように心がけサステナブルな生活にできるようにしたい

です。

PremiunProgramで学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

SDGs 12番のつくる責任、つかう責任について学んだ。主に食品ロスについて詳しく知りることができた。年間の食品ロスの量がすごく多くてびっくりした。消費期限と消費期限の違いなども知れた。食品ロスで1番は食べ残しが多くて、それを燃やすのには、自分たちの税金が使われていると知って、私たちが努力が必要だと思った。食品ロスを減らすための野菜の調理方法などを学んだから、すぐに実践してみようと思う。冷蔵庫も、道具などを活用して、何かどこにあるかがすぐ分かる美人冷蔵庫を作れるように、心がけようと思った。

PremiunProgramで学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

私は今まで「冷蔵庫をキレイにするだけ」SDGsの目標の12番「つくる責任、つかう責任」について考えることがなかったけれど、この分科会を通して冷蔵庫をキレイに保つことの大切さを実感しました。また、日本の食品ロスが少なくて減るように私も今日から、チラシを活用して、私も美人冷蔵庫を作っています。そして、賞味期限を意識したり、収納、3Rも日頃から実践している。つくる責任だけでなく、「捨てる責任」も意識して生活します。がんばり中、お話をさせて頂きありがとうございました！とても分かりやすく、聞いていておもしろいものだった！

PremiunProgramで学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

冷蔵庫の中を整理することで、食品ロスも減らせる、
という考え方にとても感銘を受けました。使いかけの
食材を入れる専用の容器を作ったり、テーパーなどに
食材の名前や期限を書いたりして、自分を楽しめる
工夫もいろいろ、環境問題に取り組むことができ
るというのは、とても良い方法だと思いました。母に任せま
りするのではなく、自分も冷蔵庫の中をこまめに見る
ようにしようと思いました。

PremiunProgramで学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

今回、お話を聞いて、日本の食品ロスは、約612万トンに対して、世界の食品援助量が
約380万トンで日本の食品ロスが大きく上回っていて、とてももったいないと思いました。
私は普段の食事で食べ残しのないように気をつけていますが、それでも冷蔵庫に
残った食品や調理中に捨てられたもので、家庭から出る食品ロスは、日本の食品ロスの
46%にあたることを知って、比率が高いなと思いました。私も自分で料理をするように
なったら、過剰廃棄などに気をつけようと思います。ZIPの永瀬くんの
見ていたので、岸くんのも絶対見ます！ありがとうございました。

分科会2 No. (7) 事業所名 (美人收藏庫)

PremiunProgram で学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

食品ロスをなくすための仕事をしていると知った。

日本ロスの多さに驚いたし、それを必要としてる人

が多いことに驚いた。食品ロスが、少し減るだけで

減らすのにはかなりの人が必要だとわかった。

分科会2 No. (7) 事業所名 (life)

PremiunProgram で学んだこと・感じたこと、事業所の方へメッセージ

食品ロスに対してあまりしなかったが今日のPremiun Programで

大切なことを分かって良かった。